

Guide du parent cycliste

Partir à vélo avec un enfant de moins de 6 ans

1 Préparer son voyage

L'itinéraire

- Choisissez des voies vertes, des pistes séparées de la route ou des petites routes calmes. Évitez les grands axes.
- Regardez le relief et le revêtement : une remorque ou un enfant à l'arrière se sent plus dans les côtes et sur les chemins cahoteux.
- Prévoyez des étapes courtes et un plan B : une gare, un arrêt de bus ou un point de rendez-vous si l'enfant fatigue.

Les passages étroits (chicanes, barrières). Repérez-les avant de partir : vue satellite, Street View, sites officiels des itinéraires. Notez la largeur de votre équipement et comparez-la avec ce que vous voyez. Prévoyez un plan B : une route alternative, ou un passage en deux fois (le vélo, puis la remorque) si l'équipement se détache. Le loueur peut vous dire si son kit passe partout.

L'eau et les pauses

- Emportez plus d'eau que vous ne le pensez. Un enfant sur un vélo ou en remorque boit souvent, surtout s'il fait chaud.
- Repérez les points d'eau potable sur votre parcours avant de partir (cartes en ligne, applis de cyclotourisme, offices de tourisme) et notez-les. Un point d'eau en panne ou fermé, ça arrive : gardez une réserve.
- Repérez aussi les toilettes, les aires de pique-nique et les endroits ombragés.
- Prévoyez des pauses régulières : l'enfant a besoin de bouger, de boire et de manger.

La météo et la chaleur

- Consultez la météo la veille et le matin du départ.
- En cas de forte chaleur, roulez tôt le matin ou en fin de journée, plutôt que de forcer l'allure.
- Prévoyez un coupe-vent pour chacun, même en été.

Le sommeil

- Calez le départ autour des siestes : beaucoup d'enfants s'endorment en route. Un siège ou une remorque inclinable aide, si votre kit en propose un.

Votre vadrouille en 7 étapes



2 Ce qu'il faut emporter

Une checklist à cocher, imprimez-la si vous voulez !



Pour l'enfant

- ☐ **Casque à sa taille, bien ajusté et attaché.** En France, il est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils conduisent ou soient passagers (siège, remorque...). L'adulte qui transporte l'enfant doit s'assurer qu'il le porte.
- ☐ Crème solaire, chapeau ou casquette pour les pauses, lunettes de soleil si l'enfant les accepte.
- ☐ Doudou, petit jeu ou livre pour les pauses.
- ☐ Gourde, goûters faciles à manger, fruits.
- ☐ Vêtements de rechange, couches ou change si besoin, lingettes.
- ☐ Une couche chaude et un vêtement de pluie.



Pour le vélo

- ☐ Mini-pompe, kit rustines, multi-outil, antivol, éclairage avant et arrière.
- ☐ Le kit en contient une partie : la liste est sur la fiche de votre kit.



Pour vous

- ☐ Téléphone chargé (il sert à l'état des lieux photo), chargeur portable si possible.
- ☐ Trousse de premiers secours simple : pansements, désinfectant, médicaments habituels de la famille.
- ☐ Anti-moustiques adapté à l'âge de l'enfant (demandez conseil en pharmacie).
- ☐ Un en-cas, de l'argent ou une carte pour les imprévus.

3 Le jour de la remise

La remise se fait en main propre, avec le loueur. Prévoyez un petit moment pour tout voir sans stress.

- 1 Le loueur vous montre comment installer et régler l'équipement.
- 2 Vous faites l'état des lieux photo ensemble, depuis votre téléphone. Les photos sont datées automatiquement.
- 3 Vous parcourez la checklist du loueur. Elle est déclarative : le loueur indique ce qu'il a contrôlé de son côté, et vous contrôlez ensemble sur place.
- 4 Posez vos questions : le loueur connaît son équipement et partage ses conseils de route.

4 À contrôler avant de rouler

- ☐ Le harnais ou les sangles sont réglés à la taille de l'enfant, et les boucles se ferment bien.
- ☐ L'équipement est solidement fixé, et la goupille ou le verrou de sécurité est enclenché.
- ☐ Les pneus sont gonflés et le frein de stationnement (s'il y en a un) fonctionne.
- ☐ Les éclairages s'allument.
- ☐ La charge maximale n'est pas dépassée, enfants et bagages compris (elle est indiquée sur la fiche du kit).
- ☐ Le poids et la taille de l'enfant correspondent à la notice du fabricant.

Les remorques pour enfants sont couvertes par la norme européenne EN 15918 (exigences de sécurité et méthodes d'essai). Le loueur indique si son matériel y est conforme : ce point est déclaratif.

5 Sur la route

- Commencez court : pour un premier voyage, de petites étapes suffisent.
- Roulez plus doucement qu'avec un vélo seul : le freinage et les virages ne sont plus les mêmes avec une remorque ou un enfant à l'arrière.
- Faites des pauses régulières : l'enfant bouge, boit, mange et se détend.
- Ne laissez jamais l'enfant seul dans la remorque ou sur le siège, même un instant. Vérifiez qu'il est attaché à chaque redépart.
- Gardez de la distance avec les autres usagers et soignez votre visibilité (éclairage, gilet).
- Surveillez l'enfant : chaleur, fatigue, froid, soif. Arrêtez-vous dès que quelque chose vous inquiète.
- Prudence sur les bordures, les pavés et les descentes : une remorque est plus large et plus lourde qu'on ne l'imagine.
- Garez le vélo à plat et en sécurité avant de sortir l'enfant, et verrouillez le frein de stationnement.

6 Le retour du kit

- Rendez l'équipement propre, ou choisissez l'option sérénité si elle vous est proposée.
- L'état des lieux de retour se fait ensemble, avec les mêmes photos qu'au départ.
- La caution est remboursée sous 48 h après l'état des lieux de retour. Le montant est indiqué dans votre réservation.

7 Bon à savoir

- Les conditions d'annulation de votre réservation sont indiquées sur votre page de confirmation.
- Pour toute question avant ou pendant le voyage, le loueur est votre premier contact.

Mes notes de vadrouille



**Bonne vadrouille
avec vos minis !**



Guide Mini Vadrouille. Ces informations sont indicatives et ne remplacent pas la notice du fabricant de l'équipement. Obligation du casque : décret n° 2016-1828 du 22 décembre 2016.